



# GÜMÜŞ YILLAR AKADEMİSİ



6 Şubat - 24 Nisan 2019  
Çarşamba  
14.00-17.00

Hacettepe Üniversitesi  
Sıhhiye Kampüsü  
ANKARA

## DERSLER

- ✓ Yaşlanmanın Sanata Yansımaları
- ✓ Sağlıklı İletişim Nasıl Olmalı?
- ✓ Yaşlılıkta Görülen Sendromları Biliyor muyuz?
- ✓ Acil Servislere Ne Zaman Başvurmamız?
- ✓ İlk Yardım ve Temel İlkeler
- ✓ Sağlık Taramaları (Check-up) Nedir? Kime Ne zaman yapmalıyız?
- ✓ Alzheimer ve Diğer Demans Türlerini Tanıyalım
- ✓ Depresyon ve Deliryum Nedir?
- ✓ Hareketsizlik ve Fiziksel Aktivite
- ✓ Geriatrik Rehabilitasyonda 5N, 1K
- ✓ Yaşlanan 5 Duyu Paneli: Kulak, Burun, Boğaz, Deri, Göz
- ✓ Yaşlanmanın Şiir Sanatına Yansımaları
- ✓ Etkileşimli Toplantı: Koleksiyonerlik ve Yaşam
- ✓ İhmal ve İstismar Nedir? Nasıl Tanınır?
- ✓ Yaşlanmanın Etik Boyutu
- ✓ Yaşlılar ve Sosyal Hizmet
- ✓ Sistemik Hastalıklar Ağız ve Diş Sağlığımızı Etkiler mi?
- ✓ Sağlığımızı Nasıl Koruyalım?
- ✓ Fotoğraf Sanatının Yaşama Katkıları
- ✓ Bilinçli Satın Alma Sanatı
- ✓ Dijital Teknolojinin Yaygın ve Etkin Kullanımı
- ✓ Nasıl Beslenelim?
- ✓ Evde Bakım Nasıl Olmalıdır?
- ✓ Basınç Yaralarından Nasıl Korunmalıyız?
- ✓ Bilgece Yaşlanmak

