



ARAŞTIRMA PROJELERİ

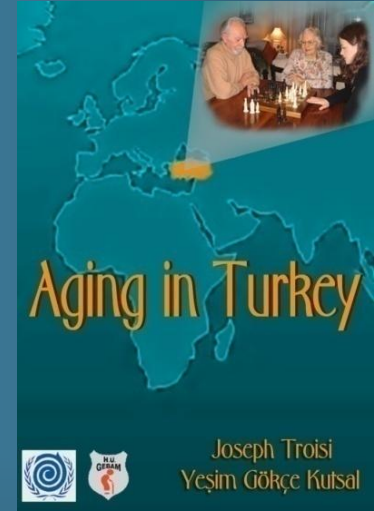
1. Multidisipliner Araştırma

- ▶ Yaşlılık ve Halk Sağlığı
- ▶ Ağız ve Diş Sağlığı
- ▶ İlaç Kullanımı
- ▶ Hemşirelik Hizmetleri
- ▶ Fiziksel Bağımsızlık ve Yaşam Kalitesi
- ▶ Yaşlı Beslenmesi
- ▶ Sosyal ve Ekonomik Yaşam
- ▶ Sosyal Hizmetler

“65 yaş ve üzerindeki **1300** kişinin Sağlık durumları, fiziksel aktiviteleri ve sosyal yaşamları üzerine bir araştırma”

**International Institute on Ageing-INIA tarafından kitap olarak yayınlanmıştır*

H.Ü. BAB tarafından desteklenmiştir.



2. Multidisipliner Araştırma

“Yaşlıların antropometrik özelliklerinin, beslenme alışkanlıklarının ve diş bulgularının değerlendirilmesi”

H.Ü. BAB tarafından desteklenmiştir.

Original Investigation / Özgün Araştırma

Determination of the Relationships Between Anthropometric Characteristics and Level of Daily Activities, Nutritional Habits and Mouth-Teeth Findings of the Elderly

Yaşlıların Antropometrik Özellikleri ile Günlük Yaşam Aktivitesi Seviyesi, Beslenme Alışkanlıkları ve Ağız-Diş Sağlığı Arasındaki İlişkilerin Belirlenmesi

Yeşim Gökçe Kutsal¹, Sevilay Şenol Çevik², Oya Özdemir³, Nazmi Bilir³, Nur Hersek⁴, Fethiye Erdil⁵, Neslişah Rakıroğlu², Ergun Karağaoğlu², Murat Özбек⁴, Oya Hazer⁶, Zahide Tuna², Sevinç Şanlıer⁴

¹Hacettepe University, Faculty of Medicine, Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Ankara, Turkey

²Hacettepe University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ankara, Turkey

³Hacettepe University, Faculty of Medicine, Department of Public Health, Ankara, Turkey

⁴Hacettepe University, Faculty of Dentistry, Ankara, Turkey

⁵Hacettepe University, Faculty of Medicine, Department of Biostatistics, Ankara, Turkey

⁶Hacettepe University, Faculty of Economics and Administrative Sciences, Ankara, Turkey

ABSTRACT

Objective: The aim of this study is to determine the relationship between anthropometric characteristics and level of daily self-care activities, nutritional habits and oral health status findings of the elderly.

Methods: The study was conducted at a nursing home and 84 residents aged ≥ 65 years without physiological and mental disorders participated. Demographic characteristics, nutritional habits, oral and dental health, basic and instrumental activities of daily living, muscle strength and anthropometric parameters were evaluated.

Results: The mean age of the participants was 80.5 ± 6.4 years and 69% of them were female. The mean scores of basic and instrumental activities of daily livings (BADLs and IADLs) scales of the elderly were determined as 74.5 ± 10.6 and 9.5 ± 3.0 , respectively. The percentage of elderly who had a risk of malnutrition was found to be 19.2% and 8.6% in male and female, respectively. Nearly 86% of them had tooth loss replaced with partial or complete dentures. It was found that there was negative correlation between age and BADLs and IADLs ($p < 0.01$). The correlation between the muscle strength and activities of daily living was found statistically significant.

Conclusion: There are considerable problems of malnutrition and loss of teeth in nursing home residents. Success rates have fallen in basic daily life activities, and instrumental daily living activities, which were correlated by the loss of muscle strength. This situation should be taken into consideration by the clinicians and the health care professionals.

Keywords: Elderly, rehabilitation, anthropometry, activities of daily living

Corresponding Author
Yazma Adresi

Oya Özdemir
Hacettepe Üniversitesi Hastanesi,
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Araştırma
Dah, Ankara, Turkey

Phone: +90 312 309 41 42
E-mail: oyaosdemir@hacettepe.edu.tr

Received/Gönderildi Tarihi: 22.03.2013
Accepted/Kabul Tarihi: 01.10.2013



3. Multidisipliner Araştırma

Yeni Başlangıçlara Hazır Mıyız?

“Yeni Başlangıçlar” olarak tanımlanabilecek emeklilik sürecine hazırlık programlarının geliştirilmesine yönelik araştırma.

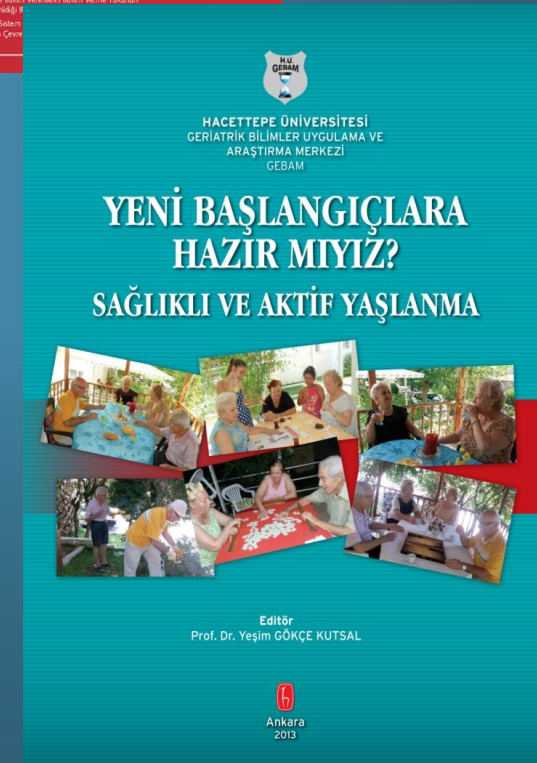
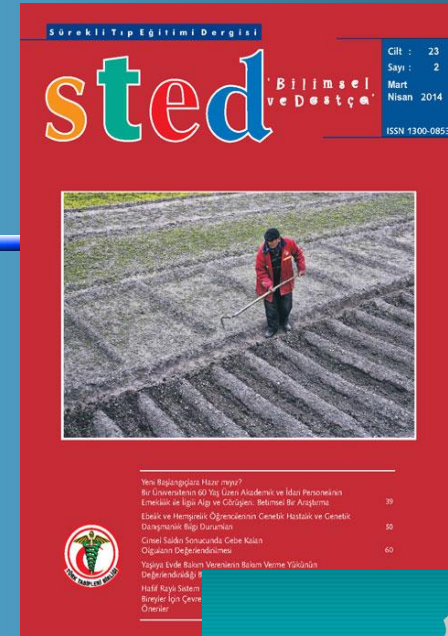
Emeklilik konusundaki “algı, tutum, düşünce ve yaklaşımlar”

sağlık, psikolojik, sosyal açıdan farklı boyutlarıyla incelenmiş, sorunlar saptanmış, ileriye yönelik projeksiyonlar ile çözüm önerileri geliştirilmiştir.

*Kapsamlı olarak kitap halinde basılmıştır.

*Makale olarak STED dergisinde yayınlanmıştır.

H.Ü. BAB tarafından desteklenmiştir.



4. Multidisipliner Araştırma

Yaşlılarda öncelikli ve ayrıcalıklı bir sağlık sorunu olan;

«Düşmelerin önlenmesi» ile ilgili;

- 1- Risk faktörlerinin saptanması,
- 2- Kişisel ve çevresel faktörlerin modifikasyonu,
- 3- Yaşlıların ve yakınlarının eğitimi
- 4- Düşmelerin önlenmesine yönelik hazırlık programlarının geliştirilmesini amaçlayan araştırma tamamlanmış, final raporu sunulmuştur.

H.Ü. BAB tarafından desteklenmiştir.

