

18-24 MART YAŞLILARA SAYGI HAFTASI  
**İHTİYARLAMADAN  
YAŞLANMAK**

**PROGRAM**

19 Mart, Çarşamba/ Saat: 13.00

**Açılış**

**Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL**  
Türk Geriatri Derneği Başkanı

**Bülent TANIK**  
Çankaya Belediye Başkanı

**KONFERANSLAR**

**SAĞLIKLA YAŞLANALIM**  
Prof. Dr. Dilek ASLAN

**İLERİ YAŞLARDA HANGİ EGZERSİZLER UYGUNDUR?**  
Doç. Dr. Asuman DOĞAN

**DÜŞMELERDEN NASIL KORUNABİLİRİZ?**  
Doç. Dr. Asuman DOĞAN

**MÜZİK DİNLETİSİ**

26 Mart, Çarşamba/ Saat: 13.00

**AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞIMIZI NASIL KORUYABİLİRİZ?**  
Prof. Dr. Nur HERSEK

**İLAÇ KULLANIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?**  
Prof. Dr. Terken BAYDAR

2014  
**SEMPZYUM**